



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی تهران

آشپز هستری

تهیه شده در گروه ارشد پرستاری ویژه و سالمندی دانشگاه علوم پزشکی تهران:

رضا شاملو ، لیدا حسینی ، سهیلا اسلامی ، سحر کیوانلو ، محبوبه زمردی ، فاطمه قنودی ، حلیمه کمالی ، پریسا قلیچ خانی ، خانم منازاده و یونس کر

زیر نظر: دکتر الهام نواب

استادیار، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی تهران

به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود شماست ، هرگز آنها را به دوستان و آشنایان که بیماری مشابه دارند ، توصیه نکنید .

بطور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت داروهایتان را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید .

مناطق دردهای آنژینی



در افراد سالمند اکثرا حمله ی قلبی بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز می کند .

درمان و پیشگیری :

اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری قلبی - عروقی و دیابتی دارید ، شما نیز در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری هستید. بنابراین باید به طور منظم جهت بررسی و کنترل قند خون ، آزمایشات قلبی و کنترل فشار خون خود مراجعه نمایید.

اگر شما مبتلا به یکی از بیماریهای قلبی - عروقی مانند آنژین صدری هستید ، متما تمت نظر پزشک متفصص باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند نوار قلب ، اکو ، تست ورزش و .. درمان دارویی مناسب را برایتان در نظر بگیرد .

آثرین صدري چيست ؟

عضله ی قلب نیز مانند ساير ارگانهای بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود نیازمند فوئرساني برای دریافت غذا و اکسیژن است . این عمل توسط شریانهای قلبی (کرونری) انجام می شود .



اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا ، سخت شدن دیواره رگ ها ، سابقه خانوادگی بیماری قلبی ، فشار خون بالا و قند خون بالای کنترل نشده ، مسیر رگها مسدود شوند ، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود . که نشاندهنده کم فوئنی عضله قلب می باشد .

مشخصات دردهای آثرینی چیست ؟

دردی است که در جلو و عمق قفسه سینه پشت استخوان جناغ احساس می شود و نمی توان برای نشان دادن آن دست روی نقطه خاصی گذاشت .

شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا یا پایین رفتن از پله ها ، بلند کردن جسم سنگین ، فعالیت در معرض هوای سرد و ...) یا تماس با سرما ، خوردن غذای سنگین ، استرس ، اضطراب و عصبانیت است .

درد به صورت منقبض کننده ، فشارنده ، سوزاننده است ، برنده و تیز نیست و از نظر اغلب افراد درد آن به مدی است که قبلا مانند آن را تجربه نکرده اند .

غالبا درد محدود به منطقه خاصی نیست و به گردن ، فک ، شانه ها ، بازوها ، مچ دست

، انگشتان چهارم و پنجم دست (به فصوص دست چپ) تیر می کشد .

مدت زمان درد نهایتا سه تا پنج دقیقه است .

با استراحت و مصرف قرص زیرزبانی بهبود می یابد .

علاوه بر درد ممکن است علائمی مانند سفتی در نفس کشیدن ، کوتاهی تنفس ، رنگ پریدگی ، عرق سرد ، گیجی ، طپش قلب ، تهوع ، استفراغ ، اضطراب ، سوء هاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد .

در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد .